# Titre : Logo: École de la pomme, l'accès aux nouvelles technologies

Bonjour à toutes et à tous,

Voici quelques nouvelles de l'École de la pomme [www.ecoledelapomme.ch](http://www.ecoledelapomme.ch)

# Ton avis compte pour la RTS: rejoins la communauté du Panel RTS!

En devenant membre du Panel RTS tu rejoins une communauté qui, depuis plus de deux ans, aide la RTS à construire ses nouvelles émissions et l’accompagne dans l’ensemble des activités constitutives d’un média audiovisuel public. Devant le succès de cette approche collaborative, la RTS te sollicite aujourd’hui afin d’élargir cette communauté et ainsi permettre au plus grand nombre de participer à l’amélioration de ses offres et à son accessibilité.

## Qu’est-ce que le Panel RTS?

C’est une communauté constituée des différents publics de la RTS. Elle est régulièrement sollicitée en ligne pour en recueillir les avis et suggestions, que ce soit lors de la création d’une nouvelle émission ou d’une offre numérique, ou encore pour évaluer une émission en cours et une multitude d’autres sujets.

Participer au Panel RTS, c’est recevoir des invitations ponctuellement pour remplir des questionnaires ou, plus rarement, à participer à des forums de discussion. Tu seras sollicité pour participer aux enquêtes ayant pour but d’améliorer l’accessibilité des programmes de la RTS avec, en particulier, les émissions signées, l’audiodescription ou le sous-titrage. D’autres sondages te permettront également de te prononcer sur l’offre de la RTS de manière générale. La RTS publie régulièrement des informations sur tout ce qui a été réalisé grâce aux retours.

## Pourquoi une telle communauté?

Afin de proposer des contenus et services toujours plus adaptés aux attentes du public que tu représentes.

## Comment participer?

Il suffit de cliquer sur le lien ci-dessous et de répondre aux différentes questions pour t'inscrire. Attention les places sont limitées !

<https://www.panelrts.ch/c/a/5p18kgbxItJ9R0M1LJpLk0?RS=10>

Les questions qui te seront posées pour t'annoncer, permettront à la RTS de créer des groupes distincts en fonction de tes modes de consommation. Le nombre de participants étant limité, ton annonce pourrait ne pas être possible cette fois pour un groupe ou un autre. La campagne de recrutement sera toutefois renouvelée régulièrement.

La RTS t'est d’ores et déjà reconnaissante pour ton engagement et elle se réjouit déjà de te compter au sein de ce panel.

# Prochains cours de l'École de la pomme

## Cours d'introduction à l'app MyWay pro

La nouvelle app de navigation de la FSA est disponible.

À l'occasion de ce cours d'introduction, nous te présenteront cette app qui remplace MyWay Classic.

* Date: Le lundi 3 août 2020;
* Horaire: 14:00 - 17:00;
* Lieu: via FaceTime.

### Objectif du cours

Après avoir pris connaissance du potentiel de cette app et de son ergonomie, tu seras en mesure d'effectuer tes premiers tests.

### Prix du cours

Ta participation s'élève à CHF 25.-.

### Délai d'inscription

Nous te remercions de t'inscrire jusqu'au vendredi 31 juillet 2020 [ici par courriel](mailto:jeanmarcmeyrat@gmail.com) ou par téléphone au 079 212 29 48.

### La Fédération suisse des aveugles et malvoyants communique:

MyWay Pro est le digne successeur de MyWay Classic, une application d’orientation et de navigation populaire. De nouvelles fonctionnalités viennent compléter les caractéristiques actuelles. Les utilisateurs de VoiceOver seront ravis de l’optimisation des commandes, tandis que ceux bénéficiant d’une vision résiduelle apprécieront le nouvel affichage cartographique intégré. Le suivi des points d’intérêt, permettant de trouver facilement les repères importants tels que les passages pour piétons, sera utile à tous. MyWay Pro convainc par son utilisation intuitive et met l’accent sur la mobilité optimale et autonome des personnes aveugles et mal voyantes.

Après des essais complets, menés entre autres par un groupe externe, l’application est maintenant prête pour son lancement. MyWay Pro est disponible dans l’App Store selon différentes modalités: en abonnement CHF 1.- Par mois, CHF 10.- par an ou CHF 30.- pour un achat définitif. Le premier mois d’abonnement est gratuit afin que les utilisateurs puissent tester la version complète sans aucune limitation. Ensuite, l’abonnement est renouvelé automatiquement, mais il est possible de le résilier facilement en tout temps dans l’App Store. MyWay Classic et MyWay Lite restent disponibles aux côtés de la nouvelle version Pro.

«MyWay Pro» se trouve dans l’«App-Store» en suivant le lien ci-après:

<https://apps.apple.com/ch/app/myway-pro/id1434398223>

NDLR: Pour bénéficier de la phase de test de 30 jours, tu dois impérativement contracter un abonnement, le mensuel à CHF 1.- par exemple. Si tu ne souhaites pas t'abonner ou acquérir définitivement cette app, dénonce le contrat avant la fin de la phase test. Pour ce faire:

* Va dans l'App Store;
* Dans l'onglet "Aujourd'hui", clique sur "Mon compte" en haut à droite de l'écran;
* Clique sur "Abonnements";
* Clique sur "MyWay Pro";
* Clique sur "Annuler l'abonnement".

## Le week-end de l'École de la pomme

L'École de la pomme t'invite à participer à son traditionnel week-end en pleine nature au cœur du Val d'Hérens.

Pour la troisième fois, l'École de la pomme organise son week-end à la pension Pas de Lona, chez Françoise et Gaby Moix.

* Date: Du samedi 19 au lundi 21 septembre 2020;
* Lieu: Pension Pas de Lona à Eison (VS);
* Quatre modules de cours de deux heures et demie chacun te sont proposés du samedi après-midi au lundi matin;
* Tous les repas à partir du samedi midi jusqu'au lundi matin se prendront à la pension;
* Le repas du lundi midi se déroulera chez Francine et Jean-Marc Meyrat à Trogne, village situé à deux kilomètres d'Eison;
* Prix du cours: CHF 100.-;
* Prix de la pension: CHF 90.- par jour (pension complète).

Le programme n'est pas encore établi, mais l'app MyWay Pro, la gestion d'iCloud et iOS 14 pourrait bien s'inviter durant ce week-end automnal. N'hésite pas à nous proposer le ou les thèmes que tu souhaites que nous abordions. En tout état de cause, le programme sera aussi riche que convivial. Les personnes accompagnantes sont les bienvenues!

Afin de faciliter l'organisation de cette rencontre, nous nous permettons de t'inviter à t'inscrire le plus rapidement possible [ici par courriel](mailto:jeanmarcmeyrat@gmail.com) ou par téléphone au 079 212 29 48.

# L'École de la pomme dans les régions

## À Genève

La prochaine rencontre informelle avec ta présence physique aura lieu le mardi 4 août prochain à la Maison du bonheur, rue de Lyon 12 entre 17:30 et 19:30.

# Quelques brèves glanées sur le site de l'École de la pomme

## La Bibliothèque Braille Romande et livre parlé propose son app de téléchargement

BBR Player est disponible sur l'App Store et sur Google Play.

Depuis le 8 juillet 2020, la BBR propose à ses abonnés de télécharger gratuitement ses ouvrages enregistrés par des voix humaines grâce à une déclinaison de CallioPlayer, l'app de téléchargement de la Bibliothèque Sonore Romande (BSR).

Si tu ne connais pas ton numéro d'abonné BBR et ton mot de passe ou si tu souhaites t'inscrire aux services de cette bibliothèque spécialisée genevoise, n'hésite pas à prendre contact avec les collaborateurs de la BBR [ici par courriel](mailto:pret@abage.ch) ou par téléphone durant les horaires usuels de bureau au +41 22 317 79 00.

Depuis ton iPhone ou ton iPad, tu peux télécharger cette app gratuite en cliquant sur le lien ci-dessous:

<https://apps.apple.com/ch/app/bbr-player/id1521436496?l=fr>

## Version finale pour iOS 13.6: CarKey et de l'audio dans Apple News

iOS 13.6, anciennement iOS 13.5.5, est maintenant disponible dans sa version finale.

Après une GM proposée aux développeurs la semaine dernière, c'est désormais le grand public qui peut l'installer sur iPhone comme sur iPad. iOS 13.6 comprend deux grosses nouveautés qui malheureusement, ne concerneront réellement que ceux qui ont la chance de posséder une BMW et ou habitent dans un pays où Apple News est disponible.

Reprenons donc. Cette nouvelle (et ultime ?) version d'iOS 13 inaugure officiellement CarKey, une nouvelle fonction permettant de transformer un iPhone en clé virtuelle de voiture: ouverture de la portière et démarrage du véhicule sont au menu. Une clé que l'on peut partager à un proche via Messages. La clé restera fonctionnelle cinq heures après l'extinction de la batterie de l'iPhone, grâce à une réserve de puissance disponible à cet effet. Avec watchOS 6.2.8, l'Apple Watch peut aussi devenir une clé de bagnole.

BMW est le premier — et unique — partenaire de CarKey à l'heure actuelle. Le constructeur automobile a d'ailleurs grillé la priorité à Apple en annonçant début juillet la prise en charge de cette nouveauté. On espère désormais que BMW sera suivi par beaucoup d'autres constructeurs.

La deuxième grosse nouveauté concerne Apple News, qui accueille des "histoires audio" reprenant des articles des publications Apple News+. Les lecteurs qui se contentent de la version gratuite du kiosque de presse pourront profiter d'Apple News Today, un journal audio quotidien des nouvelles les plus importantes (ce briefing est aussi disponible sous la forme d'un podcast). L'application intègre aussi un onglet Audio qui regroupe tout ce contenu, que l'on pourra aussi consommer en voiture via CarPlay. Toujours aucune nouvelle d'un lancement d'Apple News en France, NDLR: ni en Suisse, ce qui limite beaucoup l'intérêt de toutes ces nouveautés.

iOS 13.6 apporte également de nouvelles catégories dans l'application Santé: symptômes pour le cycle menstruel et l'ECG, la fièvre, la toux, etc. Un nouveau réglage Wi-Fi fait aussi son apparition dans la gestion des téléchargements automatiques. Apple propose en plus les versions finales pour tvOS 13.4.8, watchOS 6.2.8 et HomePod OS 13.4.8.

Source: iGénération

NDLR: Comme tu le constates, les changements ne semblent pas être véritablement pertinents. Pour ma part, j'ai procédé à cette mise à jour et ai eu quelques sueurs froides au redémarrage de mon iPhone SE 2020. De plus, une polémique se fait jour sur YouTube quant aux performances en matière de batterie de cette dernière version d'iOS. Donc, à toi de juger!

iOS 12.4.8 est également disponible pour les iPhone qui ne supportent pas iOS 13.

## Les CFF récompensés pour une app en faveur des malvoyants

L’Union Centrale suisse pour le Bien des Aveugles a décerné un prix à la compagnie ferroviaire helvétique pour son application "CFF Inclusive" qui soutiendra dès décembre les personnes en situation de handicap visuel.

Les CFF remportent le Prix de la canne blanche 2020 qui récompense un projet innovant en faveur des personnes en situation de handicap visuel. L’ex-régie gagne grâce à une application pour smartphone. Pour la première fois, le lauréat a été choisi par le public.

L’application "CFF Inclusive" sera disponible au prochain changement d’horaire de décembre. Elle vient d’être testée en mai par une cinquantaine de personnes aveugles ou malvoyantes, à leur grande satisfaction, a indiqué mercredi l’Union Centrale suisse pour le Bien des Aveugles (UCBA) qui décerne le prix pour la huitième fois. Il sera remis le 17 septembre à Zurich.

Les personnes en situation de handicap visuel pourront connaître, via la synthèse vocale VoiceOver de leur smartphone, différentes informations. L’UCBA évoque notamment les indications de l’horaire des départs, le quai sur lequel elles se trouvent, le wagon et le compartiment dans lesquels elles sont, l’itinéraire avec tous les arrêts intermédiaires du parcours et les informations sur l’arrivée.

### Plus de 1250 voix

Les CFF ont emporté le prix avec plus de 1250 voix du public, plus de deux fois plus que ses deux dauphins, un écran tactile pour ascenseur de Schindler et une méthode d’apprentissage de lecture "Point, virgule, tiret, point par point" de l’association éponyme destinée tant aux malvoyants qu’aux voyants.

Tous trois avaient été présélectionnés parmi 25 projets par un jury de professionnels.

Source: Le Matin

## Comment savoir s'il faut changer la batterie de son iPhone?

La batterie d'un téléphone voit ses performances diminuer au fil du temps.

Sa durée de vie dépend de l'usage, du nombre de cycles de charge et de l'entretien du téléphone. Comment vérifier l'état de santé de la batterie de ton iPhone?

Quels sont les signes avant-coureurs t'avertissant qu'il faut changer la batterie de l'iPhone? Bonne question! Le vieillissement chimique des batteries lithium-ion entraîne une baisse de leur autonomie : au fil du temps, la capacité maximale de la batterie diminue, ce qui signifie que tu n'arrives plus à la remplir à 100 %. Ses performances maximales (puissance de pointe) sont aussi amoindries, et son impédance augmente, ce qui se traduit par une baisse de tension aux bornes de la batterie et affecte son fonctionnement global.

Les signes suivants peuvent être associés à une batterie usée:

* Autonomie réduite à quelques heures, voire quelques minutes;
* Lancements d'application plus lents;
* Volume réduit du haut parleur;
* Batterie qui a tendance à surchauffer.

Ces problèmes sont accentués lorsqu’il fait froid ou que la batterie est faiblement chargée.

### Où trouver le niveau d'usure de la batterie?

La batterie de l'iPhone est conçue pour conserver jusqu'à 80 % de sa capacité d'origine au bout de 500 cycles de charge complets dans des conditions d'utilisation normales. Depuis iOS 11.3, une application permet de vérifier l'état de la batterie. Elle se trouve dans "Réglages", "Batterie", "État de la batterie". Sont indiqués la capacité maximum de la batterie ainsi que l'activation ou non de la gestion des performances dynamiques. En dessous d'une capacité maximale de 80 % ou si un message d'alerte s'affiche dans l'onglet « Capacité de performance optimale », c'est le signe que ta batterie est usée.

### Des applis pour savoir quand changer la batterie de son iPhone

Si la version de ton iPhone est antérieure à iOS 12, tu peux télécharger une application dédiée à l'analyse de l'état de la batterie, comme Battery Life, Battery Testing ou Battery iDoctor. L'application CPU-x permet d'interroger les informations système de l'iPhone, dont le niveau de la batterie, la capacité, le voltage et le taux d'usure. Attention: si tu disposes d'iOS 12 ou d'une version ultérieure, ces applications ne seront plus en mesure d'indiquer le niveau d'usure de la batterie.

Dans tous les cas, il est fortement conseillé de faire changer sa batterie d'iPhone auprès d'Apple.

NDLR: CHF 55.- + CHF 16.60 si expédition si l'iPhone n'est plus sous garantie ou auprès d'un réparateur agréé où les prix peuvent varier.

Source: Futura-sciences

## Salt lance un abonnement mobile en partenariat avec le WWF Suisse!

Salt soutient le WWF avec l’aide de ses clients.

C’est fort, même très fort! Salt a lancé cette semaine un nouvel abonnement mobile en partenariat avec le WWF! Il s’engage à reverser chaque mois dix francs de ce sésame à 59,95 francs à l’organisation de sauvegarder de l’environnement! Et ce n’est pas tout!

Cette formule comprend les appels, SMS, MMS et l’internet mobile à haut débit en illimité en Suisse. Question roaming, Salt propose 60 minutes d’appels depuis l’Europe et les États-Unis, les SMS et MMS illimités ainsi que 500 Mo par mois pour le surf nomade au prix de lancement de 39,95 francs par mois jusqu’au 16 août 2019.

### Contribution pas déductible

Il est par ailleurs précisé que ce nouvel abonnement mobile s’entend pour une période de 24 mois et que la contribution de dix francs par mois au WWF n’est pas déductible fiscalement, pour être précis. Serait-ce Salt qui la déduirait de son chiffre d’affaires?

L’opérateur basé à Renens évoque ensuite quatre bonnes raisons de craquer pour cette nouvelle formule, qui semble simplement remplacer sa formule Swiss habituelle. Bien vu, un joli coup!

### Avec le magazine du WWF

Salt indique qu’il est ainsi possible de soutenir concrètement et dans la durée le travail de protection de la nature et de l’environnement du WWF. L’opérateur s’occupe de tout. Le client reçoit le magazine trimestriel du WWF. Enfin, la marque du Français Xavier Niel fait valoir la déduction de 20 francs.

Mon commentaire? Bien vu de la part de Salt. Cette action permet à l’opérateur d’améliorer son image tout en soutenant très concrètement une bonne cause qui nous concerne tous. Cela montre que cet opérateur s’engage dans la mesure de ses moyens pour davantage de durabilité. À méditer et à suivre!

Source: Le blog high-tech et telecom de Xavier Studer

## Cinq réglages pour sécuriser ton iPhone ou ton iPad

Et si tu prenais quelques minutes pour vérifier la sécurité de ton iPhone?

Voici 5 réglages (et quelques bonus) pour t'assurer que ton appareil et ses données sont en sécurité.

L'un des principaux avantages d'iOS est que, même si tu sors tout juste ton appareil de sa boîte et que tu ne fais aucune modification à la configuration de base, tu disposes d'une plateforme vraiment sécurisée. Il est rare qu'une application douteuse arrive sur l'App Store, et Apple a trouvé le parfait équilibre entre trop et trop peu de sécurité. Malgré tout, voici quelques astuces pour sécuriser encore plus tes appareils sous iOS.

### Sécurise ton code d'accès

Ne fais pas partie de ceux qui utilisent 000000 ou 123456 en guise de code d'accès. Tes données valent plus que ça. Bien plus.

Pour modifier le code d'accès, va dans "Réglages", "Face ID et code" (ou "Touch ID" et code pour les anciens iPhone), puis entre ton code d'accès actuel. Ensuite, clique sur "Changer le code", entre de nouveau ton code, puis choisis "Options de code" pour obtenir les différentes options: "Code alphanumérique perso" étant la plus sécurisée, "Code numérique perso" la deuxième option, et "Code à 4 chiffres", déconseillée, l'option là moins sécurisée.

### Contrôle tes données

Autrement dit, évite les fuites de données. Pour ça, tu peux contrôler les informations accessibles si ton appareil est verrouillé.

iOS 13 te permet de contrôler les éléments suivants:

* Affichage du jour;
* Centre de notifications;
* Centre de contrôle;
* Siri;
* Répondre par message;
* Maison;
* Wallet;
* Rappeler les appels manqués;
* Accessoires USB.

Ce qu'il faut retenir, c'est que moins tu autorises d'options, plus ton appareil et tes données seront sécurisés. La fonction Accessoires USB est particulièrement utile, car cela permet d'éviter que le port Lightning ne soit utilisé pour se connecter à un accessoire si ton iPhone ou iPad a été verrouillé pendant plus d'une heure.

Pour choisir ta configuration, il faut aller dans Réglages", "Face ID et code" ("Touch ID et code" pour les anciens iPhone), entrer ton code, puis cocher ou décocher les différentes options qui se présentent sous le menu "Autoriser l'accès en mode verrouillé".

### Ne réutilise pas le même mot de passe

Si tu utilises le trousseau iCloud pour stocker tes mots de passe pour sites web et apps, il est maintenant possible de vérifier si un même mot de passe a été utilisé plusieurs fois. Un conseil: ne fais pas ça, c'est risqué.

Pour effectuer la vérification, va dans "Réglages", "Mots de passe et comptes", "Mots de passe Web/apps et authentifie-toi avec Face ID/Touch ID ou ton code d'accès.

Si tu vois un triangle gris avec un point d'exclamation ou que VoiceOver restitue "Le fait de réutiliser des mots de passe sur différents sites web peut être dangereux. Ce mot de passe est aussi utilisé sur "app X", cela signifie que le mot de passe en question est utilisé plusieurs fois. Pour le changer, clique sur le site en question puis sur l'option "Changer le mot de passe sur le site".

### Verrouille l'écran rapidement

Tu peux choisir le délai de verrouillage de ton écran, avec des options allant de 30 secondes à jamais. Dès le délai choisi passé, ton appareil requiert une authentification pour y accéder.

Un conseil: ne jamais choisir jamais. Jamais !

Pour configurer ce délai, va dans "Réglages", "Luminosité et affichage", "Verrouillage automatique" et sélectionne une durée parmi celles proposées : 30 secondes, 1 minute, 2 minutes, 3 minutes, 4 minutes, 5 minutes et jamais.

Masque l'affichage des notifications

Évite les regards indiscrets en masquant l'aperçu des notifications.

Pour ce faire, il faut aller dans "Réglages", "Notifications", "Afficher les aperçus". Tu peux alors choisir entre "Toujours", "Si déverrouillé" et "Jamais". Je te conseille de sélectionner "Si déverrouillé" afin que personne d'autre que toi ne puisse lire les notifications.

### Bonus 1

Redémarre ton iPhone chaque semaine environ.

Cela te permet d'une part d'améliorer les performances, mais c'est aussi un moyen simple d'éviter une prise de contrôle de ton appareil à distance.

## Bonus 2

Télécharge et installe iVerify.

iVerify scanne la sécurité de ton appareil et s'assure que tu utilises les fonctions de sécurité basiques comme Face ID/Touch ID, le verrouillage de l'écran et que tu utilises la dernière version d'iOS. Il effectue également un balayage de l'appareil qui recherche les anomalies de sécurité et t'avertit si quelque chose semble anormal.

L'application te donne également une liste très – et je dis bien très – complète des réglages et des modifications que tu peux effectuer pour assurer la sécurité de ton appareil. La plupart de ces modifications sont probablement excessives pour un utilisateur moyen, mais pour un utilisateur expérimenté ou soucieux de la sécurité, l'application est une mine d'or d'informations.

iVerify n'est pas gratuite, l'application coûte CHF 3.-, mais elle en vaut vraiment la peine si tu prends la sécurité au sérieux. Même pour un utilisateur expérimenté d'iOS, il est possible d'apprendre des nouvelles choses en parcourant les guides contenus dans l'application.

Source: ZDNet.com

Adaptation: École de la pomme

# Rejoins-nous sur les différents groupes WhatsApp

À ma connaissance, huit groupes sont actuellement actifs en Suisse romande. Ils regroupent plusieurs dizaines de personnes handicapées de la vue:

* Le Réseau des iPhoniens, 84 participants;
* Apple Watch Group, 16 participants;
* MyWay Pro: 8 participants;
* Mes trucs, 57 participants;
* Pour passer le temps, 44 participants;
* Pomme du Jura, 7 participants;
* La cuisine et nous, 25 participants;
* Raconte-moi (club de lecture), 16 participants.

Si tu es intéressé à rejoindre l’un ou l’autre de ces groupes, signale-le-moi en utilisant le formulaire ci-dessous:

<https://ecoledelapomme.ch/contact/>

# Comment s’adresser à l’École de la pomme

Je me tiens à ta disposition par téléphone tous les jours durant les horaires usuels de bureau au numéro suivant: +41 79 212 29 48.

En cas d’urgence, tu as la possibilité de m’adresser en tout temps [un courriel ici](mailto:jeanmarcmeyrat@gmail.com) ou d’utiliser le formulaire de contact sur notre site Internet [ecoledelapomme.ch/contact/](https://ecoledelapomme.ch/contact/)

# Une plateforme pour soutenir l'École de la pomme

Si tu le souhaites, il t'est possible de faire un don à Ton École de la pomme. À cet effet, nous te proposons un service de paiement qui te permettra de faire un don avec les moyens suivants:

* PostFinance;
* TWINT;
* Une carte de crédit.

D'avance, nous te remercions pour ta générosité et t'invitons à communiquer à tes connaissances le lien suivant:

<https://ecoledelapomme.ch/l-association/nous-soutenir/>

Tout en espérant que cette newsletter t'aura été utiles, nous t'adressons nos salutations les plus cordiales.

Pour l'équipe de l'École de la pomme

Jean-Marc Meyrat