# Titre : Logo: École de la pomme, l'accès aux nouvelles technologies

# Bonjour à toutes et à tous,

Voici des nouvelles de l'École de la pomme [www.ecoledelapomme.ch](http://www.ecoledelapomme.ch)

# Nos chaleureux Remerciements!

L'École de la pomme a adressé à celles et ceux dont elle dispose des coordonnées, un courrier exposant les difficultés financières qu'elle traverse en cette période de pandémie. En effet, il nous a été impossible de mettre sur pied le nombre de cours prévu. Le généreux accueil qu'ont réservé un grand nombre d'entre vous à cet appel constitue pour une magnifique marque d'encouragement. Alors, merci!

# Prochains cours de l'École de la pomme

## Naviguer avec MyWay Pro

Apprivoiser l'app de la FSA pour s'orienter en ville et créer ses parcours de randonnées!

À l'occasion de cette formation, je te propose une approche théorique de cette app et une expérimentation sur le terrain.

* Date: Le samedi 31 octobre 2020;
* Lieu: La Maison du bonheur, rue de Lyon 12 à Genève;
* Horaire: 09:00 - 12:00, 13:00 - 16:00.

### Programme du jour

#### De 09:00 à 12:00

Présentation de l'app et des supports de cours.

#### De 13:00 à 16:00

Tests de navigation sur le terrain grâce à des parcours que j'aurai préalablement préparés qui pourront te servir ultérieurement pour te rendre à la MDB et découvrir le quartier.

### Ta participation

Le montant de ta participation à ce cours s'élève à CHF 50.- que j'encaisserai sur place.

### Délai d'inscription

Je te remercie de t'inscrire jusqu'au lundi 26 octobre ici par courriel ou par téléphone au 079 221 29 48.

### Repas de midi

Je te propose de partager un pique-nique que tu auras pris soin de te concocter.

## Séance d'information sur les réseaux sociaux

Addictifs ou décriés, les réseaux sociaux n'en font pas moins partie de la communication d'aujourd'hui.

En étroite collaboration avec Céline Witschard, l'École de la pomme t'invite à participer à une séance d'information gratuite consacrée aux réseaux sociaux. Ni smartphones, ni ordinateurs ne sont requis!

* Date: Le samedi 7 novembre 2020;
* Lieu: La Maison du bonheur, rue de Lyon 12 à Genève;
* Horaire: 09:00 - 12:00.

### En quoi les réseaux sociaux pourraient-ils m'être utiles?

* Me présenter dans le cadre d'une recherche d'emploi;
* Communiquer avec mes proches;
* Échanger des photos et autres documents numériques;
* Rechercher des amis que je n'ai pas vus depuis longtemps;
* Faire des rencontres.

Lors de cette séance d'information, Céline te présentera différents réseaux sociaux et leur utilité dans le cadre de l'intégration professionnelle et sociale des personnes handicapées de la vue. Facebook, Instagram, Twitter, LinkedIn ou encore WhatsApp n'auront plus de secret pour toi!

À l'issue de la matinée, nous évaluerons ensemble l'opportunité de mettre sur pied des cours à Genève à l'intention des personnes intéressées.

### Délai d'inscription

Afin de pouvoir organiser cette rencontre dans le respect des mesures pour lutter contre la propagation de la Covid, nous te remercions de t'inscrire jusqu'au vendredi 30 octobre 2020 ici par courriel ou par téléphone au 079 212 29 48.

# L'École de la pomme dans les régions

## À Genève

La prochaine et dernière rencontre informelle avec ta présence physique aura lieu le mardi 6 octobre prochain à la Maison du bonheur entre 17:00 et 19:00. En effet, l'expérience montre que cette offre ne correspond pas aux besoins des personnes aveugles et malvoyantes de Genève. Cependant, grâce à l'Association pour le Bien des Aveugles et malvoyants, je suis en mesure, exclusivement sur rendez-vous, de te soutenir dans l'apprentissage de ton smartphone et le perfectionnement pour son utilisation au quotidien. Si tu souhaites bénéficier de cette prestation de l'Association pour le Bien des Aveugles et malvoyants, n'hésite pas à prendre contact avec moi ici par courriel ou par téléphone au 079 212 29 48.

# Quelques brèves glanées sur le site de l'École de la pomme

## iOS 14 est disponible

Attention!

Depuis la soirée du 17 septembre, tu as la possibilité de télécharger la dernière version de l'OS d'Apple, iOS 14.

Comme d'habitude, l'École de la pomme t'invite à la plus grande prudence et te conseille d'attendre iOS 14.1 pour procéder à cette mise à jour qui apporte de nombreux changements susceptibles d'impacter notre accessibilité.

## iOS 14.0.1 et iPadOS 14.0.1 disponibles au téléchargement

Des correctifs sont proposés. La toute première mise à jour d’iOS 14 et d’iPadOS 14 est proposée par Apple. Le Californien a rendu disponible au téléchargement iOS 14.0.1 et iPadOS 14.0.1. Cette première mise à jour arrive un peu plus d’une semaine après la publication de la version finale d’iOS 14 et d’iPadOS.

### Voici les bugs que corrigent iOS 14.0.1 et iPadOS 14.0.1:

* Corrige un problème qui pouvait entraîner la réinitialisation des réglages de navigation et de messagerie par défaut après le redémarrage de ton iPhone;
* Résout un problème qui pouvait empêcher l’affichage des aperçus de l’appareil photo sur l’iPhone 7 et l’iPhone 7 Plus;
* Corrige un problème qui pouvait empêcher la connexion de ton iPhone aux réseaux Wi-Fi;
* Résout un problème qui pouvait empêcher l’envoi d’e-mails avec certains fournisseurs de messagerie;
* Résout un problème qui pouvait empêcher l’affichage des images dans le widget News.

Pour récupérer la mise à jour sur ton iPhone, iPad et iPod touch qui sont compatibles iOS 14 et iPadOS 14, fais un tour dans "Réglages", "Général" et enfin dans "Mise à jour logicielle".

Source: App4Phone

## Watch, iPad, Fitness +: toutes les nouveautés annoncées par Apple

La keynote de rentrée 2020 d’Apple aura eu son lot de surprises.

Quelques annonces importantes, des confirmations, mais aussi des absents. Petit récapitulatif de tout ce qui a été dévoilé.

### Apple Watch Series 6

Apple a démarré sa conférence en vantant les mérites de l’Apple Watch. Celle-ci est présente dans la vie de beaucoup d’utilisateurs, et de manière assez importante. Les témoignages d’anonymes qui ont suivi étaient une bonne manière d’introduire le nouveau modèle de montre connectée d’Apple.

L’Apple Watch Series 6, tel est son nom, fut le porte-étendard d’Apple durant cette conférence. La marque pommée n’a cessé d’indiquer que sa montre était avant-gardiste en matière de santé. Déjà capable de mesurer les battements de cœur et d’établir un ECG, elle sera désormais habilitée à relever la quantité d’oxygène dans ton sang. Elle le fera à intervalles réguliers et t'indiquera si tu tombes en hypoxie.

La montre d’Apple débarquera avec de nouveaux coloris ainsi que de tout nouveaux bracelets. Le boitier est disponible en aluminium bleu, or, gris et argent ou en couleur Red. Elle est disponible à partir de 429€, CHF 419.-.

### Apple Watch SE

Comme son homologue, l’iPhone, l’Apple Watch va voir sa gamme étoffée avec un modèle d’entrée de gamme. Sobrement intitulée Apple Watch SE, elle sera proposée à un prix plus abordable que le modèle haut de gamme. Pour proposer un tarif inférieur aux autres modèles, Apple a notamment dû faire quelques concessions sur les performances.

On retrouvera donc la puce S5, déjà présentes dans les Series 5, et deux fois plus rapide que celle des Apple Watch Series 3. Contrairement à la Series 6, elle n’embarquera pas de capteur d’oxygène, mais proposera bien la majorité des fonctionnalités de base de l’Apple Watch. Ainsi, accéléromètre, compas, gyroscope, mais aussi capteur cardiaque seront de la partie.

L’Apple Watch SE est disponible à partir de 299 euros, CHF 299.-.

### Fitness+

Apple continue sa ligne de conduite ciblée sur les abonnements payants avec un nouveau concentré sur la santé et le sport. Spécialement conçu pour les propriétaires d’Apple Watch, Fitness+ proposera régulièrement des nouveaux cours vidéos sur sa plateforme. Si les leçons ne seront pas en direct, Apple a néanmoins promis de mettre son catalogue à jour chaque semaine, avec des nouveaux entraînements divers et variés. Les sports ciblés sont quant à eux nombreux: elliptique, yoga, tapis de course, body pump, … Il devrait y en avoir pour tous les goûts.

Durant l’entraînement, l’utilisateur pourra suivre en temps réel les calories dépensées, mais aussi son rythme cardiaque et a durée de l’entraînement. Les cours pourront se suivre sur iPad ou iPhone, et supporteront des accessoires tiers, comme un tapis de course ou un vélo d’appartement.

Fitness+ sera disponible dès la fin de l’année aux États-Unis, au Royaume-Uni, au Canada, en Australie, en Irlande et en Nouvelle-Zélande. Comme il s’agit d’une formule sur le long-terme, Apple propose Fitness+ sous forme d’abonnement, au prix de 9,99$ par mois ou à 79,99$ l’année.

### Apple One

C’est un fait: Apple propose désormais une flopée d’abonnements, aux prix parfois très élevés. Pour tenter d’attirer les quelques irréductibles qui hésiteraient encore à souscrire à un abonnement, la marque pommée lance Apple One. Pour 14,95€ par mois, les abonnés auront accès à l’ensemble des services proposés par Apple sur le sol belge. Ainsi, si on additionne chaque offre d’Apple séparément, l’addition risque vite de devenir salée.

Apple Music, Apple TV+, iCloud et Apple Arcade seront ainsi accessibles, qu’on souscrive à l’abonnement Individuel ou Famille. Dans les pays anglo-saxons, Apple News+ et Fitness+ viennent s’ajouter à l’offre, moyennant un coût mensuel de 29,99$ par mois.

### iPad 8ème génération

L’autre gamme de produits mise en avant lors de cette keynote aura été l’iPad. Deux modèles présentés, dont un modèle assez vite éclipsés : l’iPad de 8ème génération. Cette nouvelle itération du traditionnel iPad se veut avant tout accessible à tous. Le prix sera par exemple un atout de premier rang : il sera disponible à partir de 389€, CHF 349.-. Pour réaliser d’aussi belles économies, Apple n’a pas hésité à proposer une tablette bas de gamme. Touch ID reste de mise, le design reste inchangé et la puce sera l’A12 Bionic, désormais vieillissante.

Néanmoins, on ne peut reprocher à Apple de proposer des appareils moins chers et qui reste de qualité. Il sera compatible avec toutes sortes d’accessoires et pourra faire tourner iPadOS14 sans aucun souci.

L’iPad de 8ème génération peut déjà être commandé sur le site web d’Apple et est disponible dès 389€, CHF 349.-, dans les trois coloris habituels, à savoir : gris sidéral, or et argent.

### iPad Air

Le dernier produit présenté par Apple lors de sa keynote aura été une vraie surprise. Loin d’être attendu, l’iPad Air vient renouveler la gamme Air, avec de jolies nouveautés. Au programme : l’introduction de Touch ID dans le bouton d’allumage, une puce A14 survoltée et un écran grandement amélioré. L’iPad Air prend tout doucement des allures d’iPad Pro, notamment avec un design semblable et des performances qui s’en rapprochent. Néanmoins, on reste bien loin de ce que propose la version professionnelle des tablettes pommées, notamment avec l’absence de Face ID.

L’iPad Air embarque désormais un connecteur USB-C ainsi qu’un écran Liquid Retina compatible True Tone. Apple n’oublie pas non plus le Smart Connector, qui permettra à l’iPad Air de recharger l’Apple Pencil ou de connecter n’importe quel clavier compatible.

L’iPad Air sera disponible durant le mois d’octobre à partir de 669€, CHF 629.-. Les précommandes sont quant à elles déjà ouvertes. La tablette sera disponible en cinq coloris, dont trois inédits : bleu ciel, or rose et vert.

Source: Belgium-Iphone, une marque du journal Le Soir

## 6 choses à faire pour éviter de se faire pirater sur WhatsApp

Difficile pour les autres services de messagerie de rivaliser avec WhatsApp. En effet, l’application de Facebook est considérée comme une référence et compte plus de deux milliards d’utilisateurs. Malheureusement, ces dernières années, le service est victime de son succès.

WhatsApp est devenue la cible préférée des hackers. Ces derniers exploitent les failles de sécurité de l’application pour atteindre ses utilisateurs et pirater leurs données personnelles. Le service de messagerie ne ménage pourtant pas ses efforts en termes de sécurité. Par exemple, grâce au chiffrement de bout en bout, les messages, les photos, les vidéos, les notes vocales et les documents échangés dans l’application sont automatiquement sécurisés.

En dépit de cela, les pirates trouvent toujours des moyens pour contourner les mesures mises en place par WhatsApp. Heureusement, il existe des astuces pour protéger ton compte.

Si tu crains que tes données tombent entre de mauvaises mains, voici 6 choses que tu peux faire pour éviter de te faire pirater sur WhatsApp.

### Active la vérification en deux étapes

Certes, les hackers peuvent avoir de nombreuses ressources à leur disposition. Toutefois, c’est sans compter sur la vigilance de WhatsApp. Pour protéger ses utilisateurs, le service a mis en place un système de vérification en deux étapes qui "permet d’améliorer la sécurité de ton compte."

Pour éviter les attaques des hackers, il est conseillé d’activer cette option. Lorsqu’elle est active, "toute tentative de vérification de ton numéro de téléphone sur WhatsApp doit être accompagnée du PIN à 6 chiffres que tu as créé en utilisant cette fonctionnalité."

Pour l’activer, tu devras d’abord aller dans les "Réglages" de l’application, l'onglet situé en bas à droite de l'écran d'accueil de l'app. Ensuite, il te faudra entrer dans le volet dédié au "Compte" pour sélectionner la "Vérification en deux étapes."

### Sers-toi de l’identification biométrique

WhatsApp ne lésine pas sur les moyens pour assurer la protection de ses utilisateurs. Depuis quelque temps, le service de messagerie met à ta disposition une option basée sur l’identification biométrique pour sécuriser ton compte.

Si tu utilises un iPhone fonctionnant sous iOS 9 ou plus, tu peux activer le verrouillage de l’application par Touch ID ou Face ID. Comme l’explique WhatsApp, une fois que cette option est activée, il faudra passer par l’identification biométrique pour déverrouiller l’application.

Cette fonctionnalité est accessible dans les "Réglages.» Tu devras aller dans "Compte", puis "Confidentialité" et "Verrouillage écran." Une fois que tu seras dans cette fenêtre, tu peux choisir d’utiliser Face ID ou Touch ID.

### Ne sauvegarde pas tes discussions dans le cloud

Avoir la possibilité de sauvegarder tes discussions dans le cloud peut être d’une grande aide si tu perds ton téléphone. Toutefois, il faut savoir que les messages qui s’y trouvent ne sont pas protégés par le chiffrement de bout en bout.

Cela signifie que si la situation l’exige, les forces de l’ordre peuvent demander à Google et Apple d’accéder aux discussions qui ont été sauvegardées dans le cloud. Pour garantir la protection de ta vie privée, il est donc préférable de désactiver la sauvegarde automatique de tes messages dans le cloud.

Cela peut se faire très rapidement. Tu n’auras qu’à entrer dans les "Réglages" de l’application, puis dans le volet "Discussions." En effectuant des balayages horizontaux avec un doigt de gauche à droite, Tu trouveras l’option "Sauvegarde". Il te suffira alors de désactiver la sauvegarde automatique. Tu peux aussi effectuer cette désactivation en te rendant dans les "Réglages" de ton iPhone, puis dans "Ton nom", "iCloud", puis "WhatsApp".

### Désactive les confirmations de lecture

WhatsApp te donne la possibilité de masquer les confirmations de lecture sur l’application. Ainsi, personne ne saura que tu as lu les messages qu’ils t'ont envoyés. D’après le service de messagerie, il s’agit d’un bon moyen de protéger ta vie privée.

Néanmoins, il est important de souligner que cette option ne s’applique pas aux messages de groupes.

"Il est impossible de désactiver les confirmations de lecture pour les discussions de groupe ou pour les messages vocaux. Il n’existe pas de moyen de désactiver ces dernières", lit-on sur le blog de WhatsApp.

Pour désactiver les confirmations de lecture, tu devras cliquer sur l’option des "Réglages", puis aller dans le volet "Compte" et ensuite entrer dans "Confidentialité." Là, tu pourras choisir de désactiver les confirmations de lecture.

### Installe un antivirus sur ton smartphone

Comme on n’est jamais trop prudent, tu peux également opter pour l’installation d’un antivirus sur ton smartphone.

Cette question a toujours fait l’objet d’un grand débat. Toutefois, par les temps qui courent et face aux nombreuses menaces auxquelles on s’expose à l’heure actuelle, il est important de considérer cette option.

Sur le marché, il existe actuellement de nombreux antivirus que tu peux installer gratuitement sur ton smartphone. Pour t'aider à choisir, on te propose de découvrir cette petite sélection d’antivirus pour mobile, qui ont également le mérite d’être gratuits: Kaspersky Free Antivirus, Bitdefender Antivirus Free Edition, AVG Antivirus Free ou encore Avira.

### Évite le téléchargement de fichiers APK sans protection

Il est important de souligner que l’installation de fichiers APK sans protection peut représenter un danger pour la sécurité de ta vie privée. Face au succès de WhatsApp, de nombreuses versions non officielles de l’application ont vu le jour sur la toile.

Ces dernières proposent aux utilisateurs de profiter de fonctionnalités qui n’existent pas dans la version officielle. En 2019, le service de messagerie est parti en croisade contre ces applications tierces.

"Les applications non prises en charge, telles que WhatsApp Plus et GB WhatsApp, sont des versions modifiées de WhatsApp. Ces applications non officielles sont développées par des tiers et violent nos conditions", lit-on dans un communiqué.

WhatsApp a insisté sur le danger auquel s’exposaient les utilisateurs qui choisissaient d’installer ces fichiers APK sur leur smartphone:

"WhatsApp ne prend pas en charge ces applications tierces, car nous ne pouvons pas valider leurs pratiques de sécurité." En effet, ces fichiers peuvent être utilisés par les hackers pour accéder aux messages privés des utilisateurs ou pour collecter leurs données personnelles. Donc pour ne pas tenter le diable, il vaut mieux ne pas télécharger ces fichiers APK sur ton smartphone.

Source: Fredzone

Adaptation: École de la pomme

## 9 infos pour tout savoir sur la 5G

Ce 29 septembre 2020 a marqué le début de la mise aux enchères des fréquences 5G en France.

Alors que le sujet devient urticant dans l'Hexagone, Sciences et Avenir fait le point sur les infos à connaître sur la nouvelle génération de téléphonie mobile.

En savoir plus en cliquant sur le lien ci-dessous

<https://ecoledelapomme.ch/actualites/9-infos-pour-tout-savoir-sur-la-5g/>

## Comment préserver la batterie de son iPhone/iPad?

Les batteries fournies par Apple ne sont pas particulièrement réputées pour leur autonomie.

Avec ces quelques conseils, il est possible de préserver son accu et d’espérer gagner une ou deux heures de charge.

Qui ne s’est jamais exaspéré quand, arrivé en milieu de journée ou à l’approche de la soirée, son téléphone venait à s’éteindre par manque de batterie? C’est malheureusement un phénomène que connaissent bon nombre des propriétaires d’iPhone. Si la situation s’est légèrement améliorée au fil des scandales et affaires judiciaires, il semble qu’Apple ait toujours du mal à proposer des smartphones qui perdurent.

Pour éviter de se retrouver trop prématurément sans batterie, il est possible de désactiver plusieurs options. Via les réglages du smartphone ou depuis le centre de contrôle, voici nos conseils. Il est important de noter que la plupart de ceux ci-dessous sont également valables pour les tablettes sous iPadOS.

### Vérifier si des mises à jour sont disponibles

Cela peut paraître étrange, mais la préservation de sa batterie passe directement par l’OS de l’appareil. En effet, Apple met régulièrement iOS et iPadOS à jour, et ce n’est pas uniquement pour des raisons de sécurité.

Outre les traditionnelles failles de sécurité face auxquelles les mises à jour te protègent, celles-ci travaillent également sur la batterie. Face aux nouvelles options que proposent les nouvelles itérations d’iOS, Apple se doit de constamment optimiser la manière dont fonctionne sa batterie.

Afin de vérifier si ton appareil peut bénéficier d’une mise à jour, il est nécessaire de te diriger dans les "Réglages" de l’appareil, puis dans l’onglet Général". Clique ensuite sur "Mise à jour logicielle". Après une courte recherche, ton appareil t’indiquera s’il est en mesure de se mettre à jour ou s’il possède déjà la dernière version du logiciel.

### Activer le verrouillage automatique

Si tu es plutôt de nature tête en l’air, il doit souvent t’arriver de laisser ton téléphone sur une étagère sans le verrouiller. Mis à part le fait qu’il s’agisse d’une mauvaise habitude de sécurité, c’est principalement ta batterie qui en pâtira.

Sur les appareils équipés du système d’exploitation basés sur iOS, il est possible de programmer une mise en veille automatique. Pour ce faire, il suffit de se rendre une fois de plus dans les "Réglages" et dans "Luminosité et affichage". En effectuant des balayages horizontaux avec un doigt de gauche à droite pour aller vers le bas, , tu trouveras l’option "Verrouillage automatique".

Le verrouillage peut ainsi être programmé après 30 secondes, ou entre 1 et 5 minutes. Par défaut, l’iPhone est configuré pour ne jamais se mettre en veille, ce qui est très néfaste pour la batterie.

### Désactiver les animations

Un des points qui fait qu’iOS est si agréable à l’utilisation est l’animation de ces menus. Lors de l’ouverture ou de la fermeture d’une application, l’écran fait une sorte de zoom sur cette app. On n’y pense pas souvent, mais cela consomme quelque peu la batterie. La donne est la même pour l’effet parallaxe de l’écran d’accueil.

Si leur impact n’a jamais été réellement mesuré, Apple suggère tout de même de les réduire pour préserver la batterie. Ainsi, en se rendant dans les "Réglages", puis "Accessibilité", tu trouveras le menu lié aux "Animations". Si tu active avec un double-tape avec un doigt l’option qui permet de Réduire les animations, tu observeras un fondu lors de l’ouverture/fermeture d’une application. Ce changement peut-être assez déstabilisant au début, il devrait néanmoins se révéler utile sur le long terme.

### Activer le mode économie d’énergie

On ne présente plus le mode Économie d’énergie, proposé lors de la sortie d’iOS 9 en septembre 2015. Fortement attendu, il permet à l’iPhone de désactiver un certain nombre de fonctionnalités jugées superflues et donc de préserver un tant soit peu sa batterie. Ainsi, l’appareil ne récupèrera plus les mails automatiquement, baissera la luminosité et se mettra plus rapidement en veille. Par défaut, l’option est proposée à l’utilisateur lorsque son appareil atteint les 20% (ou 10% pour l’iPad) de charge restante. Néanmoins, il est possible de l’activer manuellement.

Il existe deux possibilités pour activer manuellement le mode économie d’énergie. La première et certainement la plus rapide se fait directement depuis le centre de contrôle. Si tu l’y as ajouté en t’étant rendu dans les "Réglages", "Centre de contrôle", puis "Personnaliser les commandes", tu peux retrouver l’option en effectuant des balayages horizontaux avec un doigt de gauche à droite dans le centre de contrôle.

La seconde option est quant à elle plus fastidieuse mais se veut plus complète. En te  rendant dans "Réglages", puis "Batterie", tu auras à ta disposition toute une série d’informations qui la concerne. C’est dans ce panneau que tu pourras activer l’économie d’énergie, mais aussi connaître l’état de ta batterie tout au long de la journée. Il permet également de voir les applications les plus gourmandes en énergie.

### Connaître les applications les plus énergivores

En effet, grâce à plusieurs graphiques et à une liste d’applications, il est possible de se rendre compte de la manière dont “vit” ta batterie. Les applications requièrent une certaine quantité d’énergie, autant lors de leur utilisation qu’en arrière-plan. C’est principalement le cas des réseaux sociaux, qui se mettent régulièrement à jour.

Ici, il n’y aucune option à activer, mais le principal est de se rendre compte quelles sont les apps les plus gourmandes. Il peut d’ailleurs être utile de fermer les applications les plus énergivores, ou du moins celles dont nous nous servons le moins.

### Désactiver la mise à jour automatique des apps

Tout comme l’OS, les applications que nous téléchargeons ont régulièrement besoin de se mettre à jour. Que ce soit pour des bogues, des problèmes de stabilité ou des failles de sécurité, les mises à jour sont très importantes pour les applications. Si nous ne pensons que rarement à les mettre à jour, l’iPhone et l’iPad se chargent de le faire automatiquement. Une automatisation qui, l’air de rien, consomme de l’énergie.

En effet, l’appareil va régulièrement faire des recherches sur l’App Store afin de savoir si telle ou telle application nécessite une révision. Ce processus peut heureusement être interrompu, et ce afin de préserver sa batterie. Dirige-toi dans les "Réglages" de l’appareil, puis "iTunes Store et App Store". Désactive avec un double-tape avec un doigt "Mises à jour d’apps" afin d’empêcher l’appareil de mettre les applications à jour de manière automatique. "Musique et Apps" servent principalement dans le cas où tu fais des achats sur d’autres appareils qui utilisent le même compte iCloud.

### Désactiver les actualisations en arrière-plan

Les applications, en plus de se mettre à jour si possible, se permettent également le luxe d’actualiser leurs données. Lorsqu’une application est installée sur l’appareil, celle-ci s’autorise par défaut à mettre à jour ses données, quitte à empiéter sur l’autonomie de la batterie.

En te rendant dans les "Réglages" de ton appareil, il est possible de désactiver cette actualisation. Dans les "Réglages" de l’appareil, puis "Général", clique sur "Actualiser en arrière-plan". La liste de toutes les applications installées sur l’appareil s’affiche. Libre à toi de sélectionner les applications qui peuvent s’actualiser de manière automatique en activant ou désactivant l’actualisation en arrière-plan avec un double-tape avec un doigt.

De leur côté, les applications Mail et Calendrier bénéficient d’un traitement tout particulier. Celles-ci récupèrent très régulièrement sur des serveurs externes des données, ce qui consomme énormément de batterie. Pour modifier cela, il suffit de revenir à l’accueil des "Réglages", et d’aller dans la section "Mots de passe et comptes". Sélectionne l’onglet "Nouvelles données" et change la fréquence de mise à jour tout en bas de l’écran. Tu peux diminuer cette fréquence, voire décider de mettre à jour ces données manuellement.

### Quelques gestes plus anodins

Enfin, il existe certaines habitudes à prendre mais qui ont toute leur importance:

* Verrouiller son smartphone après chaque utilisation;
* Utiliser le mode silencieux;
* Ne pas laisser son appareil au soleil;
* Recharger son appareil hors de son étui;
* Désactiver le réseau mobile et le Wi-Fi dès que possible;
* Privilégier le Wi-Fi aux données mobiles;
* Désactiver le Bluetooth ainsi qu’AirDrop.

Nous espérons évidemment que ces conseils t’aideront à profiter de ton appareil plus longtemps. Néanmoins, si ton appareil ne reste toujours pas allumé sur une durée normale, il peut être envisageable de remplacer la batterie. Pour savoir s’il est nécessaire de la changer, il suffit de se rendre dans les "Réglages" puis dans l’onglet "Batterie". En cliquant sur "État de la batterie", tu connaitras sa capacité et ton appareil t’indiquera s’il faut ou non la remplacer.

Source: Belgium-Iphone, une marque du journal Le Soir

Adaptation: École de la pomme

## Comment interpréter les notifications liées à SwissCovid?

Les alertes affichées surtout sur les iPhone ne sont pas toujours claires. Voici un petit guide pour les comprendre.

Certains utilisateurs peuvent être désorientés par des alertes peu compréhensibles.

Des notifications parfois peu compréhensibles, une implication accrue de la part d’Apple et de Google et des utilisateurs parfois désemparés. Lancée officiellement le 25 juin dernier, l’application de traçage des contacts SwissCovid continue à progresser: 2,34 millions de téléchargements, 1,63 million d’utilisateurs et 410 codes covid saisis ces sept derniers jours. Mais cela ne se passe pas sans souci. On l’entend autour de nous, on le lit sur les réseaux sociaux: certains messages diffusés par l’app ne sont pas clairs. Ce n’est pas la faute des développeurs de SwissCovid, mais bien d’Apple. Voici des explications pour comprendre ce que nous dit notre téléphone.

Il y a d’abord cette notification, que reçoivent de nombreux utilisateurs d’un iPhone. Chaque semaine, ils voient le message suivant s’afficher sur l’écran: «Votre appareil a identifié X (X étant un chiffre comme 3, 5 ou 10) exposition potentielle cette semaine et l’a transmise à SwissCovid». Cette notification suscite légitimement l’inquiétude d’utilisateurs qui, souvent, téléphonent au support technique de SwissCovid pour savoir ce qu’ils doivent faire.

### Message à oublier

La réponse? Rien. Avec cette notification, Apple indique seulement qu’au moins une personne a été croisée la semaine précédente et qui était porteuse du virus. Mais comme SwissCovid recalcule deux fois par jour les potentiels contacts à risque, la même rencontre apparaît plusieurs fois. Et il ne s’agit pas de personnes avec qui l’on a passé 15 minutes ou plus et qui se trouvaient à 1,5 mètre de soi, ou moins, mais uniquement un échange de contact via Bluetooth, y compris dans un rayon de 10, 20, voire 30 mètres autour de soi. Cette notification n’indique ainsi absolument pas que l’on a couru le risque d’être infecté. Il ne faut donc pas tenir compte de ce message. Le site web de l’OFSP est clair à ce sujet.

À noter que cette notification est envoyée par le système iOS de l’iPhone, et non pas par l’app SwissCovid. Ce message portant à confusion est affiché sur les iPhone équipés de la version 13.6 du système iOS. Aujourd’hui, la version 13.7 d’iOS est disponible: il est vivement recommandé de la télécharger pour ne plus être confronté à cette notification.

### App bloquée

Il est aussi possible que l’utilisateur reçoive la notification suivante: «Synchroniser l’application. Ouvre l’application afin de comparer la liste des ID aléatoires déclarés». Ce message provient de SwissCovid et signifie que l’application s’est bloquée pour une raison ou une autre, essentiellement avec la version 13.5 d’iOS. En cliquant sur la notification, elle se débloque toute seule.

Avec la version 13.7 d’iOS est apparue une nouveauté importante dans les réglages de l’iPhone: le menu «notifications d’exposition». Apple – Google proposera dans les prochains jours le même service dès la version 6 d’Android – s’implique davantage dans la lutte contre le virus en proposant une sorte de couche logicielle de base pour les apps de traçage. En théorie, cette nouveauté doit surtout faciliter la vie des services de santé dans d’autres pays, notamment aux États-Unis. Cette fonctionnalité, qui s’appelle «Exposure Notification Express» ne sera pas disponible en Suisse et en Europe, où des applications nationales ont été lancées.

### Suisses concernés

Mais cela concerne aussi, indirectement, les Suisses. Si tu ne possèdes pas SwissCovid, tu peux la retrouver en cliquant, au sein de ton iPhone, sur «réglages», puis «notifications d’exposition», puis «aucune région active», puis «ajouter une autre région», «continuer», «Suisse» et enfin «ouvrir l’App Store».

À noter qu’à elle seule, la version 13.7 d’iOS ne contient pas d’app de traçage: si l’on veut utiliser SwissCovid (qui demeure bien sûr utilisable sur base volontaire), il faut télécharger puis activer cette app.

### Nouvelles fonctions

Le menu «notifications d’exposition» de la version 13.7 de iOS offre par ailleurs de nouvelles fonctionnalités. D’abord, il est possible de désactiver les notifications d’exposition: cela permet de suspendre SwissCovid, par exemple dans un cadre professionnel très exposé aux malades. Cette désactivation est déconseillée pour le reste de la population. De plus, au sein du menu «notifications d’exposition» se trouvent deux boutons: «consulter les expositions dans l’app» et «partager un diagnostic dans l’app SwissCovid». Les deux te redirigent simplement vers SwissCovid. Enfin, le bouton «alertes de disponibilité» indique la disponibilité d’applications analogues à SwissCovid lors de tes voyages. Ce bouton n’est pas nécessaire si cette app est installée.

Source: Le Temps

# Rejoins-nous sur les différents groupes WhatsApp

À notre connaissance, huit groupes sont actuellement actifs en Suisse romande. Ils regroupent plusieurs dizaines de personnes handicapées de la vue:

* Le Réseau des iPhoniens, 83 participants;
* Apple Watch Group, 16 participants;
* MyWay Pro: 15 participants;
* Mes trucs, 53 participants;
* Pour passer le temps, 46 participants;
* Pomme du Jura, 7 participants;
* La cuisine et nous, 25 participants;
* Raconte-moi (club de lecture), 16 participants.

Si tu es intéressé à rejoindre l’un ou l’autre de ces groupes, signale-le-nous en utilisant le formulaire ci-dessous:

<https://ecoledelapomme.ch/contact/>

# Comment s’adresser à l’École de la pomme

Je me tiens à ta disposition par téléphone tous les jours durant les horaires usuels de bureau au numéro suivant: +41 79 212 29 48.

En cas d’urgence, tu as la possibilité de m’adresser en tout temps un courriel ici ou d’utiliser le formulaire de contact sur notre site Internet [ecoledelapomme.ch/contact/](https://ecoledelapomme.ch/contact/)

# Une plateforme pour soutenir l'École de la pomme

Si tu le souhaites, il t'est possible de faire un don à Ton École de la pomme. À cet effet, nous te proposons un service de paiement qui te permettra de faire un don avec les moyens suivants:

* PostFinance;
* TWINT;
* Une carte de crédit.

D'avance, nous te remercions pour ta générosité et t'invitons à communiquer à tes connaissances le lien suivant:

<https://ecoledelapomme.ch/l-association/nous-soutenir/>

Tout en espérant que cette newsletter t'aura été utiles, nous t'adressons nos salutations les plus cordiales.

Pour l'équipe de l'École de la pomme

Jean-Marc Meyrat