# Titre : Logo: École de la pomme, l'accès aux nouvelles technologies

# Bonjour à toutes et à tous,

Voici des nouvelles de l'École de la pomme [www.ecoledelapomme.ch](http://www.ecoledelapomme.ch)

# Prochains cours de l'École de la pomme

## Voice Dream Reader

Étant donné le succès rencontré par le cours qui a eu lieu en février, je remets le couvert!

Voice Dream Reader: une application incontournable pour lire et scanner des documents.

On ne présente plus Voice Dream Reader , une app unanimement saluée par les personnes aveugles et malvoyantes.

Je te propose deux dates:

* Le mardi 23 mars 2021 de 14:00 à 17:00 sur FaceTime;
* Le mercredi 24 mars 2021 de 09:00 à 12:00 sur FaceTime.

D'avance, je te remercie de m'indiquer tes éventuelles disponibilités pour les deux dates afin que je puisse équilibrer au mieux les groupes.

À l'occasion de cette formation, nous détaillerons ensemble les possibilités qu'offre cette application que tu peux télécharger depuis ton iPhone ou ton iPad pour la somme de CHF 20.- en cliquant sur le lien ci-dessous:

<https://apps.apple.com/ch/app/voice-dream-reader/id496177674?l=fr>

### Objectif du cours

* Consultation de documents en divers formats (DOCX, PDF, EPUB, etc.);
* Lecture de contenus provenant d'internet;
* Téléchargement de livres audio;
* Scannage de textes.

### Ta participation

Le coût de cette formation s'élève à CHF 25.-.

### Délai d'inscription

Je te remercie de t'inscrire jusqu'au vendredi 19 mars [ici par courriel](mailto:jeanmarcmeyrat@gmail.com)  ou par téléphone au 079 212 29 48.

# Quelques brèves glanées sur le site de l'École de la pomme

## Apple Pay peut maintenant être utilisé avec les cartes Viseca de Raiffeisen

Apple Pay te permet de régler tes achats de façon simple, sûre et sans contact depuis un iPhone, un iPad ou une Apple Watch.

Voici comment procéder:

* Ouvre l’app one;
* Active Apple Pay à la rubrique "Cartes";
* Suis les instructions d’Apple et voilà!

### Paie sur Internet avec Apple Pay

En utilisant Apple Pay pour régler tes achats en ligne, tu n’auras plus besoin d’entrer les informations relatives à ta carte de crédit. Il te suffira de confirmer tes transactions au moyen de Face ID ou de Touch ID – difficile de faire plus simple!

### Paie en magasin avec Apple Pay

Sers-toi d’Apple Pay pour régler facilement tes achats dans les magasins qui arborent le logo Apple Pay ou le symbole sans contact.

Source: Viseca Card Services SA

## iOS, watchOS, macOS: Apple publie plusieurs correctifs de sécurité

Les mises à jour contiennent un correctif critique pour WebKit, à savoir le moteur qui alimente le navigateur Safari d’Apple.

À la surprise générale, Apple vient de publier plusieurs nouvelles mises à jour à destination de ses différents systèmes d’exploitation. Des versions surprises qui ont pour objectif principal de corriger divers problèmes de sécurité. La note de service d’Apple indique en effet "Cette mise à jour fournit des mises à jour de sécurité importantes et est recommandée à tous les utilisateurs".

iOS 14.4.1, iPadOS 14.4.1, macOS 11.2.3 et watchOS 7.3.2 sont ainsi disponibles pour l’ensemble des utilisateurs. L’entreprise américaine conseille évidemment à ses utilisateurs de les télécharger rapidement. En plus de combler des soucis de sécurité, les différentes mises à jour apportent des améliorations en termes de performances et de stabilité.

Le principal problème corrigé par ces versions se situe au niveau de WebKit. Des personnes mal intentionnées pourraient tenter d’exploiter une faille liée à la mémoire en exécutant du code à distance.

Pour installer la mise à jour sur iPhone/iPad, rends-toi dans les paramètres de ton appareil, option "Réglages", "Général", "Mise à jour logicielle". Sur Mac, direction "Préférences Système" dans le menu "Pomme", puis sur "Mise à jour logicielle". Enfin, pour l’Apple Watch, sélectionne l’app Watch sur ton iPhone > "Ma Montre", "Général" et enfin "Mise à jour logicielle".

Source: Belgium-Iphone, une marque du journal Le Soir

## WhatsApp ne fonctionnera bientôt plus sur ces anciens iPhone

WhatsApp ne fonctionnera bientôt plus sur les iPhone qui tournent sous iOS 9.

D'après la dernière version beta mise en ligne, l'application de messagerie instantanée s'apprête à abandonner le support de cette ancienne interface. Ce n'est pas une surprise. Chaque année, WhatsApp cesse de fonctionner sur une liste de terminaux plus anciens.

En fouillant dans le code de la beta de WhatsApp sur iOS, WABetainfo, un site web dédié à la messagerie, a découvert que iOS 9 n'était plus pris en charge. D'après le média spécialisé, la version stable devrait rapidement emboiter le pas à la beta en laissant de côté tous les iPhone coincés sous iOS 9.

Pour utiliser WhatsApp sur iPhone, il faudra au moins disposer de la mise à jour iOS 10, une version de l'interface déployée fin 2016. Si WhatsApp est déjà installé sur ton téléphone, tu pourras continuer à l’utiliser comme avant. Néanmoins, certaines fonctionnalités risquent de ne plus fonctionner correctement avec le temps.

### La liste des iPhone, iPad et iPod bientôt privés de WhatsApp

Concrètement, l'abandon de la mise à jour iOS 9 laissera de côté plusieurs terminaux Apple. Ces appareils n'ont pas pu installer iOS 10 lors de son arrivée en automne 2016. Ils sont donc obsolètes aux yeux de WhatsApp:

* iPhone 4s;
* iPad 2 et 3;
* iPad mini 1;
* iPod touch 5G.

Si tu utilises encore un iPhone 5/5c/5s, un iPhone 6 (Plus) ou un iPhone 6s (Plus) sous iOS 9, on te conseille d'installer rapidement la mise à jour la plus récente. Note que WhatsApp n'a toujours pas mis à jour sa FAQ destinée aux appareils compatibles. La messagerie se contente d'y préciser: "pour une expérience optimale, nous vous recommandons d'utiliser la version d’iOS la plus récente disponible pour votre téléphone. Veuillez consulter le site de l'assistance d’Apple pour en savoir plus sur la mise à jour logicielle de votre iPhone".

Il est possible que ce changement n'entre en vigueur qu'en début 2022. En effet, WhatsApp a pris l'habitude d'abandonner le support de smartphones les plus anciens tous le premier janvier. Cette année, WhatsApp a ainsi cessé de fonctionner de façon optimale sur les iPhone qui tournent sous une version antérieure à iOS 9 et les smartphones coincés sous Android 4.0.2 (ou une version précédente).

Source: Phonandroid.com

## 5 astuces pour donner un coup de fraîcheur à ton iPhone

Avec le temps, l’iPhone peut être sujet à des ralentissements. Pour contrer cela, il est possible de suivre quelques recommandations.

Malgré un OS régulièrement mis à jour et réputé comme stable, les iPhone peuvent être sujets à des pertes de vitesse au fur et à mesure des années. Que ce soit les performances, la rapidité ou la fluidité, il est normal que les smartphones vieillissent. Afin de prévenir un vieillissement prématuré ou de rendre à son iPhone sa fougue d’antan, il est recommandé de suivre quelques recommandations plus qu’utiles.

### Éviter les applications gourmandes en ressources processeur

Comme sur PC ou sur Mac, les applications que tu télécharges sur ton iPhone font appel au processeur de ton appareil pour fonctionner. Ainsi, en fonction des fonctionnalités qu’elle propose, une application peut être plus ou moins gourmande et donc requérir plus de ressources en provenance de la puce de l’iPhone.

Très logiquement, les applications qui impactent le plus les performances de ton appareil sont celles qui consomment le plus la batterie. Une batterie épuisée est également synonyme de perte en puissance. Surveille donc la manière dont les applications consomment des ressources. Pour cela, dirige-toi dans les réglages de ton appareil, section "Batterie". Avec des balayages horizontaux degauche à droite avec un doigt, descends ensuite jusqu’à atteindre la liste des applications installées sur ton appareil et voir à quelle point celles-ci usent la batterie.

Sans surprise, ce sont les réseaux sociaux qui impactent le plus sur les batteries. Truffés de photos, vidéos et autres fichiers relativement lourds, les réseaux sociaux sont les bêtes noires des smartphones. Suivent ensuite les jeux et les applications de streaming.

### Nettoyer Safari

Si tu utilises le navigateur natif de l’iPhone, Safari, il peut être nécessaire d’en nettoyer les fichiers caches et autres cookies. Ainsi, ton navigateur repartira sur des bases plus saines et te permettra de naviguer plus rapidement et plus efficacement sur Internet.

Dirige-toi donc dans les réglages de ton smartphone, puis descends jusqu’à atteindre l’onglet relatif au menu de "Safari". Plus bas sur l’écran, tu devrais retrouver l’option en bleue "Effacer historique, données de site". Valide ensuite ton choix.

Si toutefois tu n’utilises pas Safari, sache qu’il est possible de retrouver la même option pour d’autres navigateurs comme Opera, Chrome ou Firefox. Il suffit pour ce faire de se diriger dans les réglages, directement dans l’application. Tu devrais retrouver cette option dans les paramètres relatifs à la vie privée.

L’option de suppression des données privées dans Google Chrome, Mozilla Firefox et Opera Touch.

Après avoir supprimé ces données, ta navigation s’en verra chamboulée. Le moteur de recherche ne te proposera plus des suggestions de sites, tu ne seras plus automatiquement connecté sur certains sites et leur chargement peut être légèrement allongé. Cependant, c’est bien sur le long terme que les bénéfices se font ressentir, puisque ton iPhone disposera d’un navigateur non pollué et presque vierge.

### Désactiver les téléchargements automatiques en arrière-plan

Afin de se mettre régulièrement à jour en contenu et en informations, les applications travaillent constamment en arrière-plan. En plus de consommer “inutilement” du data, cela fait aussi travailler ton smartphone sans cesse, ce qui ne lui donne jamais l’occasion de se reposer.

Il est avant tout important d’empêcher les applications de mettre à jour automatiquement leur contenu. Pour ce faire, dirige-toi une fois de plus dans les réglages de ton appareil, puis dans le menu "Général". Clique ensuite sur "Actualiser en arrière-plan", puis sur le premier bouton portant le même nom. Règle ensuite l’option sur "Non".

Si les applications récupèrent en temps réel leurs données, elles ont également besoin de se mettre à jour. La mise à jour automatique des applications est pour sa part très énergivore, et a par conséquent un impact sur les performances de ton iPhone.

Reviens à l’écran principal des réglages, puis descends jusqu’à "App Store". Clique dessus, puis décoche "Mises à jour d’apps" afin d’empêcher ton iPhone de mettre automatiquement à jour les applications. Il faudra alors te rendre toi même dans l’App Store et cliquer sur "Mon compte" en haut à droite de l'écran pour accéder, en bas de l’écran, aux mises à jour d’applications.

### Diminuer la qualité graphique

Arrivés avec iOS 7, les animations de l’iPhone permettent à l’utilisateur d’avoir une navigation plus fluide et instinctive. Certes, le résultat est plus esthétique et agréable à l’œil et à la navigation, mais il reste plutôt gourmand en ressources de l’iPhone, qui doit procéder à des calculs superflus. L’effet parallaxe des applications, lorsque tu inclines ton smartphone, sera supprimé, au même titre que l’ouverture ou la fermeture à l’échelle des smartphones.

Pour supprimer les animations de l’iPhone, dirige-toi dans ses réglages, puis dans "Accessibilité". En cliquant sur "Animation", tu auras accès à l’option Réduire les animations que tu peux cocher. Tu le verras, ta navigation n’en sera pas énormément chamboulée et ton iPhone s’en verra métamorphosé.

Si tu reviens au précédent écran, tu verras un autre menu appelé "Affichage et taille du texte". Il peut être judicieux d’y activer également l’option "Réduire la transparence".

### Réinitialiser ton appareil

Plutôt que de procéder à une restauration complète de ton appareil, il pourrait être judicieux de procéder à une réinitialisation brève mais fort utile. Cela permettra de réinitialiser certains aspects de ton appareil et donc de lui donner un petit coup de boost.

La marche à suivre diffère légèrement en fonction du type d’appareil que tu possèdes. Si tu utilises un iPhone équipé du bouton Home, à savoir antérieur à l’iPhone X, maintiens enfoncés les boutons Home et Marche/Arrêt jusqu’à ce que ton appareil et s’éteigne puis se rallume sur la pomme. Sur un iPhone X ou modèle ultérieur, qui est donc dépourvu du bouton Home, garde enfoncées les touches Marche/Arrêt et Volume. Attends que l’appareil s’éteigne puis se rallume sur la pomme croquée pour relâcher ces boutons.

D’autres manipulations peuvent être suivies afin de permettre à ton iPhone de vivre une seconde jeunesse :

* Mettre le téléphone à jour: "Réglages", "Général", "Mise à jour logicielle";
* Vérifier l’état de la batterie et la remplacer si nécessaire;
* Faire du ménage dans le stockage.

Source: Belgium-Iphone, une marque du journal Le Soir

Adaptation: École de la pomme

# Rejoins-nous sur les différents groupes WhatsApp

À ma connaissance, neuf groupes sont actuellement actifs en Suisse romande. Ils regroupent plusieurs dizaines de personnes handicapées de la vue:

* Le Réseau des iPhoniens: 84 participants;
* Apple Watch Group: 22 participants;
* MyWay Pro: 17 participants;
* Migros Online: 15 participants;
* Mes trucs: 55 participants;
* Pour passer le temps: 43 participants;
* Pomme du Jura: 7 participants;
* La cuisine et nous: 28 participants;
* Raconte-moi (club de lecture): 17 participants.

Si tu es intéressé à rejoindre l’un ou l’autre de ces groupes, signale-le-moi en utilisant le formulaire ci-dessous:

<https://ecoledelapomme.ch/contact/>

# Comment s’adresser à l’École de la pomme

Je me tiens à ta disposition par téléphone tous les jours durant les horaires usuels de bureau au numéro suivant: +41 79 212 29 48.

En cas d’urgence, tu as la possibilité de m’adresser en tout temps [un courriel ici](mailto:jeanmarcmeyrat@gmail.com) ou d’utiliser le formulaire de contact sur notre site Internet [ecoledelapomme.ch/contact/](https://ecoledelapomme.ch/contact/)

# Une plateforme pour soutenir l'École de la pomme

Si tu le souhaites, il t'est possible de faire un don à Ton École de la pomme. À cet effet, nous te proposons un service de paiement qui te permettra de faire un don avec les moyens suivants:

* PostFinance;
* TWINT;
* Une carte de crédit.

D'avance, nous te remercions pour ta générosité et t'invitons à communiquer à tes connaissances le lien suivant:

<https://ecoledelapomme.ch/l-association/nous-soutenir/>

Tout en espérant que cette newsletter t'aura été utiles, je t'adresse mes salutations les plus cordiales.

Pour l'équipe de l'École de la pomme

Jean-Marc Meyrat