Nous vous proposons pendant la pause estivale, un stage de danse et expression corporelle de cinq matinées de deux heures à Genève. Rejoignez le mouvement !!!

|  |
| --- |
| **L’été en mouvement, Genève / NOUVEAUTE HORS PROGRAMME !** |
| Profitez de l’été pour se mouvoir librement, pour se sentir vivant ! Se mouvoir pleinement, se détacher, laisser couler et se purifier !Se mouvoir en pleine conscience pour se rencontrer, se libérer, et se révéler. Se mouvoir pour voir...autrement !Guidés par la voix, vous voyagez dans l'univers de votre corps, dans la lenteur et dans la fluidité du mouvement exprimé par une respiration consciente. Vous dansez et vous rencontrez, vous prenez le temps, vous respirez la vie. Vous vous autorisez à laisserlibre cours à votre imaginaire, à vous laisser porter par vos émotions, à ressentir, dans l’expression d’un mouvement libre pour célébrer la vie pleinement par la danse.Vous évoluez en conscience de soi, dans l’instant présent, dans l’ouverture du coeur et en reliance subtile à l’univers lui-même en mouvement.La méthode proposée considère que nous sommes tous naturellement des danseurs, du fait que le vivant est en mouvement perpétuel, de l’infiniment petit, à l’infiniment grand.Quels que soient votre âge et votre parcours, chacun de vous est le bienvenu, pour danser la joie à votre manière. |
| Dates : du lundi 9 au vendredi 13 août 2021, de 14h00 à 16h00 tous les jours, sauf le vendredi de 9h00 à 11h00Formatrice : Carole Angèle ChappuisLieu : Studio 7, Rue Cherbuliez 7, 1207 GenèvePrix (TVA incluse)Membre FSA : CHF 125.-Non-membre : CHF 162.-Inscription : jusqu’au mercredi 21 juillet 2021 au 031 390 88 27 ou à cours@sbv-fsa.ch |

Berne, 29.06.2021 / sbe