

Bonjour à toutes et à tous,

Voici des nouvelles de l'École de la pomme [www.ecoledelapomme.ch](http://www.ecoledelapomme.ch)

# Prochains cours de l'École de la pomme

## Découvrir iOS 15

Cette mise à jour majeure du système d'exploitation d'Apple mérite un examen détaillé.

L'École de la pomme te propose d'aborder les  principales nouveautés d'iOS 15. En particulier, celles qui peuvent être utiles aux personnes handicapées de la vue dans leur quotidien.

* Date: Le samedi 19 mars 2022;
* Lieu: Bibliothèque Sonore Romande, rue de Genève 17 à Lausanne;
* Horaire: 09:00 - 16:00.

À l'occasion de ce cours, nous examinerons:

* La fonction Texte en direct;
* Le mode concentration;
* Comment voir le rapport de confidentialité des applications;
* Les nouveautés de l'app Météo;
* Les nouveautés de l'application Notes;
* Comment faciliter la lecture;
* Diverses petites nouveautés;

### Prix du cours

Le montant de ta participation à cette journée s'élève à CHF 50.- qui pourra être encaissé sur place ou sur TWINT ou ultérieurement sur facture.

### Délai d'inscription

Je te remercie de t'inscrire jusqu'au vendredi 11 mars 2022 [ici par courriel](mailto:jeanmarcmeyrat@gmail.com) ou par téléphone au +41 79 212 29 48.

## Le prochain stamm des iPhoniens

Notre prochaine rencontre gratuite sera consacrée à la friteuse à air chaud connectée Proscenic T22.

Je te donne rendez-vous le mardi 8 mars prochain sur FaceTime entre 14:00 et 17:00 pour te présenter la friteuse à air chaud Proscenic T22 et son application companion.

Cette friteuse un peu encombrante mais légère coûte un peu plus de CHF 200.-. Grâce à son application companion, tu as la possibilité de sélectionner des cuissons, de commencer, de mettre en pause et d'arrêter la  cuisson, de savoir à tout moment où tu en es. Et tout cela avec un minimum de matière grasse.

Si tu es intéressé à participer à ce stamm, inscris-toi [ici par courriel](mailto:jeanmarcmeyrat@gmail.com) ou par téléphone au +41 79 212 29 48 jusqu'à lundi prochain 7 mars à 18:00.

## Cuisiner avec son smartphone

Une journée conviviales pour s'initier à la cuisine connectée.

En étroite collaboration avec l'Association pour le Bien des Aveugles et malvoyants de Genève (ABA), l'École de la pomme te propose un cours consacré à deux appareils connectés.

* Date: Le samedi 26 mars 2022;
* Lieu: La villa, route du Vallon 20 à Chêne-Bougeries (GE);
* Horaire: 10:00 - 16:00.

Lors de cette journée, tu pourras te familiariser avec l'utilisation du robot cuiseur Companion de Moulinex, ainsi que celle de la friteuse à air chaud T22 de la marque Proscenic.

Grâce à un smartphone connecté à chaque dispositif, nous pourrons concocter un repas que nous partagerons ensemble.

### Ta participation

Le montant de ta participation à cette journée s'élève à CHF 50.-, repas compris.

### Délai d'inscription

Je te remercie de t'inscrire jusqu'au vendredi 18 mars 2022 [ici par courriel](mailto:jean-marc.meyrat@ecoledelapomme.ch) ou par téléphone au +41 79 212 29 48.

Pour des raisons pratiques, le nombre de participants ou de participantes est limité à cinq.

## Cours de perfectionnement sur VoiceOver

Tu as déjà des notions de VoiceOver? Tu souhaites aller plus loin avec notre lecteur d'écran? Ce cours est fait pour toi!

À l'occasion de ces deux jours de formations, l'École de la pomme te propose de passer en revue l'ensemble de la gestuelle de VoiceOver à l'aide d'exercices dans le contexte d'applications que tu utilises au quotidien.

* Date: Le jeudi 12 et le vendredi 13 mai 2022;
* Lieu: Bibliothèque Sonore Romande, rue de Genève 17 à Lausanne;
* Horaire: 09:00 - 12:00, 13:00 - 16:00.

À l'issue de cette formation, un support de cours te sera adressé.

### Ta participation

Le montant de ta participation s'élève à CHF 100.- que j'encaisserai sur place ou que tu pourras honorer par TWINT ou grâce à une facture qui te sera adressée ultérieurement.

### Délai d'inscription

Je te remercie de t'inscrire jusqu'au vendredi 6 mai 2022 [ici par courriel](mailto:jean-marc.meyrat@ecoledelapomme.ch) ou par téléphone au +41 79 212 29 48.

## Le week-end de l'École de la pomme

L'École de la pomme t'invite à participer à son traditionnel week-end en pleine nature au cœur du Val d'Hérens.

Pour la cinquième fois, l'École de la pomme organise son week-end à la pension Pas de Lona, chez Françoise et Gabi Moix.

* Date: Du samedi 4 au lundi 6 juin 2022;
* Lieu: Pension Pas de Lona à Eison (VS);
* Quatre modules de cours de deux heures et demie chacun te sont proposés du samedi après-midi au lundi matin;
* Tous les repas à partir du samedi midi jusqu'au lundi matin se prendront à la pension;
* Le repas du lundi midi se déroulera chez Francine et Jean-Marc Meyrat;
* Prix de la pension: CHF 90.- par jour (pension complète).

Dans le cadre des célébrations de son dixième anniversaire, l'École de la pomme a le plaisir de t'offrir ta participation au cours.

Le programme n'est pas encore établi. N'hésite pas à me proposer le ou les thèmes que tu souhaites que nous abordions. En tout état de cause, le programme sera aussi riche que convivial. Les personnes accompagnantes sont les bienvenues!

Afin de faciliter l'organisation de cette rencontre, je me permets de t'inviter à t'inscrire le plus rapidement possible [ici par courriel](mailto:jeanmarcmeyrat@gmail.com) ou par téléphone au +41 79 212 29 48.

## Cours de navigation: randonnée et voyage

Si tu es aveugle ou que ta vue est limitée, l'iPhone peut t'aider lors de randonnées ou de voyage.

Partant de situations concrètes du quotidien, nous souhaitons te faire connaître différentes applications utiles lors de randonnées et de voyages et de les tester sur le terrain.

* Date: Du lundi 22 au vendredi 26 août 2022;
* Lieu du cours: Hôtel Allegro, Einsiedeln (SZ).

Nous nous préoccuperons des situations telles que:

* Je suis perdu et je ne sais pas où je suis. Comment l'iPhone peut-il m'aider?
* Lors de ma promenade en forêt, il y a un point qui me manque souvent. Y a-t-il un moyen pour que mon iPhone me le rappelle précisément?
* Je suis en randonnée et j'ai faim. Comment puis-je trouver un restaurant dans les environs?
* Je suis soudainement fatigué. Y a-t-il un arrêt de transport en commun à proximité et mon iPhone peut-il m'y conduire?
* Je pars en vacances. Quelle est la distance entre la gare et l'hôtel et quelle est le meilleur chemin pour y arriver?
* J'ai trouvé l'entrée, mais maintenant je ne sais pas où se trouve la sonnette. Mon iPhone peut-il m'aider dans cette situation?
* Je suis dans le train et je veux savoir si je dois bientôt changer de train. Puis-je compter sur mon iPhone?

Heureusement, il existe toute une série d'applications pour l'orientation et la mobilité. Nous souhaitons avant tout te proposer de les examiner de plus près et à utiliser celles qui nous sont le plus utiles. Il s'agit notamment de:

* L'application Maps d'Apple pour la détermination de la localisation et la navigation;
* MyWay Pro de la FSA pour créer tes propres itinéraires et trouver les arrêts de transports publics;
* BlindSquare de MIPsoft pour les annonces de croisement, la découverte autour de toi et le réglage et le suivi de tes points d'intérêt;
* Komoot de Komoot GmbH pour les randonnées et les courses en tandem;
* ViaOpta Nav de Novartis pour la navigation vers des endroits sélectionnés;
* Google Maps de Google pour les voyages combinés par différents moyens de transport et à pied.

Le cours en français dure 4 jours et comprend à la fois des modules théoriques et des exercices pratiques sur le terrain. Le nombre de participants est limité à six personnes. Le cours est animé par des instructeurs expérimentés de l'École de la pomme.

### Tes formateurs

* Urs Kaiser;
* Jean-Marc Meyrat.

### Prêts requis pour ta participation

Le cours s'adresse aux personnes qui souhaitent élargir leurs compétences d'orientation et de mobilité avec le soutien de l'iPhone. Les personnes malvoyantes sont supposées être en mesure de bien utiliser leur iPhone. Pour les personnes aveugles ou malvoyantes, une formation d'orientation et de mobilité ainsi que les connaissances de base sur le fonctionnement de l'iPhone à l'aide de VoiceOver sont nécessaires.

### Début et fin du cours

* Début: Le lundi 22 août 2022 à 12:00 avec déjeuner;
* Fin: Le vendredi 26 août 2022 à 12:00.

Une participation au déjeuner le jour du départ est volontaire et ne fait plus partie officiellement du cours

### Lieu du cours

Hôtel Allegro

Lincolnweg 23

8840 Einsiedeln (SZ).

Tél: +41 55 418 88 88

### Ton arrivée

Si tu as besoin d'aide pour rejoindre l'hôtel, nous t'invitons à nous contacter au +41 44 586 86 58.

### Prix du cours

Le coût de ce cours est de CHF 200.-.-. Ce montant te sera facturé à réception de ton inscription. Le prix est valable pour les personnes concernées qui résident en Suisse.

### Coûts de l'hébergement et de la nourriture

* Chambre simple: CHF 126.60;
* Chambre double: CHF 115.60.

Les prix s'entendent par personne et par nuit. Les services suivants sont inclus dans le prix de la chambre:

* Petit déjeuner;
* Déjeuner;
* Dîner;
* L'eau aux repas;
* Taxes de séjour.

Le déjeuner le jour du départ n'est pas compris dans le prix. Ce déjeuner supplémentaire coûte CHF 28.- par personne. Selon l'occupation de la chambre, un supplément peut être facturé pour un chien. Les frais d'hébergement sont à payer directement à l'hôtel.

### Délai d'inscription

Nous te remercions de t'inscrire jusqu'au lundi 25 juillet 2022 [ici par courriel](mailto:jeanmarcmeyrat@gmail.com) ou par téléphone au +41 79 212 29 48.

### La région

L'hôtel très confortable se trouve à 200 mètres du lac de Sihl. À bien des égards, l'hôtel Allegro ressemble à l'hôtel Solsana, pour celles et ceux qui connaissent ce lieu de vacances autrefois exploité par la Fédération suisse des aveugles et malvoyants. De très nombreuses ballades de tout niveau sont possibles à partir de l'hôtel ou en empruntant les transports en commun à proximité.

Tout en espérant vous rencontrer nombreux à l'occasion de cette semaine partagée avec nos amis alémaniques, nous te présentons nos salutations les plus cordiales.

# L'astuce du jour

Il est possible que tu connaisses déjà cette astuce que nous propose notre cher VoiceOver, mais une petite piqûre de rappel ne fait jamais de mal.

## Comment revenir instantanément au début d'une liste?

Imagine que tu te trouves parmi tes contacts se trouvant au-dessous de l'en-tête S. Pour revenir instantanément à la lettre A, il te suffit de sélectionner en posant un doigt sur un élément de la barre d'état, l'heure par exemple, et d'effectuer un double-tape avec un doigt au milieu de l'écran pour te retrouver en moins de temps qu'il n'en faut pour le dire sur la lettre A. Tu connaissais?

# Rejoins-nous sur différents groupes WhatsApp

À ma connaissance, neuf groupes sont actuellement actifs en Suisse romande. Ils regroupent plusieurs dizaines de personnes handicapées de la vue:

* Le Réseau des iPhoniens: 90 participants;
* Apple Watch Group: 25 participants;
* MyWay Pro group: 20 participants;
* Migros Online: 16 participants;
* Mes trucs: 56 participants;
* Pour passer le temps: 41 participants;
* Pomme du Jura: 7 participants;
* La cuisine et nous: 32 participants;
* Des livres et moi: 18 participants.

Si tu es intéressé à rejoindre l’un ou l’autre de ces groupes, signale-le-moi en utilisant le formulaire ci-dessous:

<https://ecoledelapomme.ch/contact/>

## Reste informé!

Afin de demeurer informé de manière exhaustive quant aux actualités et aux trucs et astuces publiés sur le site de l'École de la pomme, nous avons mis en place un système de diffusion par courriel qui t'informe automatiquement le vendredi à 17:00 sur l'ensemble des billets publiés durant la semaine.

Ce courriel se présente sous la forme d'une liste.

Voici un exemple:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Le titre: Siri: un bug d’iOS 15 supprime les commandes vocales essentielles aux aveugles et malvoyants

Le chapeau: Voilà un nouveau bug à rajouter au palmarès d’iOS 15.

Le lien: Actualité du 03.10.2021 à lire sur le site de l'École de la pomme

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Quant à la traditionnelle newsletter, elle continue de t'informer sur les cours proposés et la vie de l'association. En fonction de l'actualité, tu peux y découvrir également un truc et astuce méritant d'être particulièrement mis en évidence.

Afin de recevoir ces nouveautés directement dans ta boîte aux lettres électronique, tu as la possibilité de t’inscrire à notre liste de diffusion à l’aide du formulaire que tu trouveras en cliquant sur le lien ci-dessous.

<https://ecoledelapomme.ch/reste-informe/>

Ton inscription faite, tu recevras un courriel t'invitant à cliquer sur un lien pour confirmer ton inscription. Ton adresse électronique est requise pour pouvoir t'inscrire. L'École de la pomme s'engage à ne la divulguer vers l'extérieur sous aucun prétexte.

Attention: Il n'est pas impossible que le courriel t'invitant à confirmer ton inscription se trouve dans les éléments indésirables. N'hésite donc pas à consulter cette rubrique après avoir rempli et envoyé le formulaire.

Si tu devais rencontrer des difficultés pour t'inscrire, tu peux en tout temps m'adresser un courriel ici  qui me permettra, avec ton accord, de procéder à ton inscription.

Si tu ne souhaites plus recevoir ce courriel hebdomadaire, tu peux en tout temps te désinscrire.

# Comment s’adresser à l’École de la pomme

Je me tiens à ta disposition par téléphone tous les jours durant les horaires usuels de bureau au numéro suivant: +41 79 212.29.48.

En cas d’urgence, tu as la possibilité de m’adresser en tout temps un courriel [ici](mailto:jeanmarcmeyrat@gmail.com) ou d’utiliser le formulaire de contact sur notre site Internet <http://ecoledelapomme.ch/contact/>

# Demande de collaboration

Nous avons besoin de retours des utilisateurs.

Il arrive que l’école de la pomme soit amenée à conseiller les entreprises quant à l’accessibilité de leurs applications et de leurs sites web.

Afin de savoir qui nous pouvons te solliciter pour participer à de tels tests, nous te demandons si tu es intéressé à nous accompagner dans cette démarche.

Si oui, merci de nous contacter via notre formulaire de contact.

<https://ecoledelapomme.ch/contact/>

Peu importe si tu es un utilisateur aguerri, quel smartphone tu possèdes et à quelles applications tu recours.

Il est important qu'à l'issue du test, tu puisses exprimer ce que tu apprécies et ce que tu n'apprécies pas dans une application ou un site web.

D'avance, nous te remercions pour ta future collaboration.

# Une plateforme pour soutenir l'École de la pomme

Si tu le souhaites, il t'est possible de faire un don à Ton École de la pomme. À cet effet, nous te proposons un service de paiement qui te permettra de faire un don avec les moyens suivants:

* PostFinance;
* TWINT;
* Une carte de crédit.

D'avance, nous te remercions pour ta générosité et t'invitons à communiquer à tes connaissances le lien suivant:

<https://ecoledelapomme.ch/l-association/nous-soutenir/>

Tout en espérant que cette newsletter t'aura été utiles, nous t'adressons nos salutations les plus cordiales.

Pour l'équipe de l'École de la pomme

Jean-Marc Meyrat

**École de la pomme**

**Jean-Marc Meyrat**   
Responsable pour la Suisse romande   
Téléphone: [+41 79 212 29 48](tel:+41792122948)   
Courriel: [jean-marc.meyrat@ecoledelapomme.ch](mailto:jean-marc.meyrat@ecoledelapomme.ch)   
Site web: [ecoledelapomme.ch](https://ecoledelapomme.ch/)

[](https://ecoledelapomme.ch/)

[Logo de Facebook. ](https://fr-fr.facebook.com/%C3%89cole-de-la-pomme-1506274019500018/)     [Logo de Youtube. ](https://www.youtube.com/channel/UCAjJBFnl4fCHtWyzzvbXicw)