Mesdames, Messieurs,

Chers membres de la FSA,

Nous nous réjouissons de pouvoir vous proposer de nouveaux cours ce printemps. La plupart ne sont pas dans notre programme des cours et vous pouvez en savoir plus en écoutant Voice Net au 031 390 88 88 sous la rubrique correspondante ou sur notre site internet sur la page des cours, <https://sbv-fsa.ch/fr/cours>.

Voici un bref aperçu de ces nouveautés :

Culture, nature et jeux :

Visite chez les « Glögglifrösch », tout nouveau cours, proposé en allemand et français dans le Jura bernois. Une biologiste vous fera découvrir les amphibiens de la région et particulièrement le cri du crapaud accoucheur <https://sbv-fsa.ch/fr/cours/visite-chez-les-glogglifrosch-crapaud-accoucheur-nouveau-hors-programme>, inscription directe via ce lien jusqu’au 15 mai, <https://sbv-fsa.ch/fr/form/kursanmeldung?source_entity_type=node&source_entity_id=75816>

Art et justice au 16ème siècle, nouvelle date. Le cours est replanifié le samedi 15 octobre, toujours à Genève. Une historienne de l’art vous expliquera l’iconographie représentant la justice sur différents édifices publics suisses <https://sbv-fsa.ch/fr/cours/art-et-justice-au-16eme-siecle-nouvelle-date>, inscription directe via ce lien, jusqu’au 2 septembre, <https://sbv-fsa.ch/fr/form/kursanmeldung?source_entity_type=node&source_entity_id=75631>

Santé et bien-être :

Nouveau cours à Genève sur une journée, le yoga et l’ouverture du cœur. Une journée pour se détendre, pendre soin de soi et apaiser son mental. Avec différentes pratiques de yoga et des exercices de postures et respiration, vous apprendrez à harmoniser votre chakra du cœur <https://sbv-fsa.ch/fr/cours/le-yoga-et-louverture-du-coeur-nouveau-hors-programme>, inscription directe via ce lien jusqu’au 5 mai, <https://sbv-fsa.ch/fr/form/kursanmeldung?source_entity_type=node&source_entity_id=75721>

Activités créatrices :

Le cours, Se révéler à la terre est reproposé dans l’atelier AYIN de Choulex, canton de Genève. Vous pourrez laisser votre créativité parler à travers l’argile et vos mains. A la fin du cours vous aurez la satisfaction de prendre vos œuvres chez vous après séchage et cuisson <https://sbv-fsa.ch/fr/cours/se-reveler-la-terre-cours-f-hors-programme>, inscription directe via ce lien, jusqu’au 16 mai, <https://sbv-fsa.ch/fr/form/kursanmeldung?source_entity_type=node&source_entity_id=73736>

Sport et mouvement :

Un tout nouveau cours vous est proposé durant un beau et chaud dimanche d’été : Joies aquatiques. Venez découvrir les joies du Stand Up Paddle, canoë et dériveur sur les bords du lac de Neuchâtel. L’équipe de Wind’SUP vous attend pour une journée sportivement mouillée. <https://sbv-fsa.ch/fr/cours/joies-aquatiques-nouveau-hors-programme>, inscription directe via ce lien, jusqu’au 8 juillet, <https://sbv-fsa.ch/fr/form/kursanmeldung?source_entity_type=node&source_entity_id=75836>

Nous vous préparons encore d’autres surprises pour le deuxième semestre et n’oubliez pas de vous réinscrire à votre cours semestriel préféré si vous souhaitez continuer à le suivre à la rentrée de septembre.

Pour toutes questions et remarques nous sommes à votre disposition du lundi au vendredi de 8h00 à 16h00 au 031 390 88 27 ou en tout temps à l’adresse mail : [cours@sbv-fsa.ch](mailto:cours@sbv-fsa.ch)

Au plaisir de vous lire, entendre ou accueillir dans l’un de nos cours.

Meilleures salutations

Solenn Beck

Responsable des cours romands

T 031 390 88 27 | [cours@sbv-fsa.ch](mailto:cours@sbv-fsa.ch)