Mesdames, Messieurs,

Chers membres,

Avant que vous ne découvriez notre nouveau programme 2023, fin octobre, sous ses nouveaux habits mais également avec une toute nouvelle offre, nous sommes heureux de vous informer que plusieurs cours ont été planifiés pour ce deuxième semestre, hors programme.

Certains, sont même une offre unique, à saisir, et dont les délais d’inscription sont plus courts que d’habitude.

Vous trouverez toutes les informations concernant les cours qui vous intéressent sur le lien qui suit son titre.

Nous restons bien évidemment à votre disposition pour vous donner de plus amples informations ou répondre à toutes vos questions.

Lausanne :

Pilates d’été, maitrise du corps <https://sbv-fsa.ch/fr/cours/pilates-dete-maitrise-du-corps-nouveau-cours-hors-programme> Offre unique et inscription immédiate !

Aromathérapie indienne <https://sbv-fsa.ch/fr/cours/aromatherapie-indienne-nouvelles-dates-hors-programme>

Région des trois lacs, Safnern :

Feu et cuisine sauvage <https://sbv-fsa.ch/fr/cours/feu-et-cuisine-sauvage-nouveau-cours-hors-programme>

Sion :

Le Hang, ovni musical <https://sbv-fsa.ch/fr/cours/le-hang-ovni-musical-nouveaute-hors-programme> Nombre de place limitée

Neuchâtel et St-Blaise :

Joies aquatique <https://sbv-fsa.ch/fr/cours/joies-aquatiques-nouveau-hors-programme> Offre saisonnière et ouverte aux accompagnants

Relaxation guidée ou autohypnose <https://sbv-fsa.ch/fr/cours/relaxation-guidee-ou-autohypnose-nouveau-neuchatel> Nombre de place limitée

Delémont :

Do In <https://sbv-fsa.ch/fr/cours/do-b-hors-programme>

Genève :

Histoire de l’art, art et justice au 16ème siècle <https://sbv-fsa.ch/fr/cours/art-et-justice-au-16eme-siecle-nouvelle-date>

Yoga yin, 10 octobre après-midi, un yoga tout doux pour vos muscles, tendons et faisceaux. Plus d’information en téléphonant au 031 390 88 27

Yoga pour le dos, 12 décembre, toute la journée. Plus d’information en téléphonant au 031 390 88 27

Nous vous souhaitons d’ores et déjà un bel été et n’hésitez pas à vous inscrire en ligne ou nous contacter.

Meilleures salutations

Solenn Beck

Responsable des cours romands

T 031 390 88 27 | [cours@sbv-fsa.ch](mailto:cours@sbv-fsa.ch)