Mesdames, Messieurs,

Chers membres,

Vous avez reçu il y a environ un mois notre nouveau programme de cours pour le 1er semestre 2023.

Nous nous permettons de vous rappeler que les inscriptions pour les cours semestriels seront fermées au plus tard à la mi-décembre. N’hésitez plus à vous inscrire, ou réinscrire, à votre cours hebdomadaire. Ci-dessous, les liens pour une inscription directe en ligne.

Lundi midi, Yoga à Lausanne <https://sbv-fsa.ch/fr/form/kursanmeldung?source_entity_type=node&source_entity_id=76746>

Mardi après-midi, Se mouvoir autrement à Genève <https://sbv-fsa.ch/fr/form/kursanmeldung?source_entity_type=node&source_entity_id=76751>

Jeudi matin, Mouvements 3M à Genève <https://sbv-fsa.ch/fr/form/kursanmeldung?source_entity_type=node&source_entity_id=76756>

Jeudi après-midi, Atelier de yoga à Genève <https://sbv-fsa.ch/fr/cours/atelier-de-yoga>

Vous cherchez peut-être une idée cadeau pour vous ou l’un de vos proches. Pensez à offrir un cours !

Voici quelques propositions dont certaines prévues en début d’année.

Attention, certains cours ont un délai d’inscription avec une échéance proche de la fin de l’année. N’hésitez pas à ouvrir les liens pour plus de renseignement.

Relaxation guidée à Lausanne, 4 matinées entre janvier et début février <https://sbv-fsa.ch/fr/cours/relaxation-guidee-ou-autohypnose>

Do In à Delémont, 5 matinées de janvier à juin <https://sbv-fsa.ch/fr/cours/do>

Se révéler à la terre à Choulex (GE), 4 rencontres en mars <https://sbv-fsa.ch/fr/cours/se-reveler-la-terre>

Chocolats du monde à Lausanne, une matinée en janvier <https://sbv-fsa.ch/fr/cours/chocolats-du-monde>

Vaincre le stress par l’aromathérapie à Lausanne, 3 matinées entre mars et avril <https://sbv-fsa.ch/fr/cours/vaincre-le-stress-par-laromatherapie>

Les secrets de la vanille à Fribourg, une matinée en mars <https://sbv-fsa.ch/fr/cours/les-secrets-de-la-vanille>

Le Hang, ovni musical à Sion, une journée fin mars <https://sbv-fsa.ch/fr/cours/le-hang-ovni-musical>

Rencontre avec les amphibiens dans la région de Moutier, un après-midi en mai <https://sbv-fsa.ch/fr/cours/rencontre-avec-les-amphibiens>

Mise en forme printanière à Interlaken, un long week-end en mars <https://sbv-fsa.ch/fr/cours/mise-en-forme-printaniere>

Créations culinaires sauvages à Château-d’Oex, un week-end fin avril <https://sbv-fsa.ch/fr/cours/creations-culinaires-sauvages>

Nous restons à votre disposition pour répondre à toutes vos questions et prendre vos inscriptions.

Meilleures salutations

Solenn Beck

Responsable des cours romands

T 031 390 88 27 | [cours@sbv-fsa.ch](mailto:cours@sbv-fsa.ch)

Logo
111 Jahre Schweizerischer Blinden- und Sehbehindertenverband SBV
111 ans Fédération suisse des aveugles et malvoyants FSA

Secrétariat général

Könizstrasse 23, case postale, 3001 Berne

[sbv-fsa.ch](http://www.sbv-fsa.ch/) | [facebook](https://www.facebook.com/sbv.fsa/)

La FSA est titulaire du label de qualité Zewo